



Alba Pura

Slow attitude

PUR' PILATES & YOGA

20169 Bonifacio

Julia vous accueille à Porto-Vecchio pour des cours de yoga et de pilate. Privés ou collectifs, les cours sont disponibles toute l'année, en salle ou à domicile, pour les adultes et les enfants.

Alba Pura

DESCRIPTION

Chez Pur' Pilates et Yoga deux possibilités s'offrent à vous :

Le pilate de l'Ecole Romana Kryzanowska True Pilates NY, qui renforce, allonge et étire le corps. Découvrez la méthode telle que Joseph Pilates l'a créée en utilisant le matériel d'origine. En cours privé ou semi-collectif d'une heure.

Et le yoga Sivananda qui repose sur la respiration, la posture et la relaxation. En cours collectif le lundi matin, il est aussi possible d'en faire profiter vos enfants. Une heure à une et demi de pur' détente.

Adhérent à la charte Alba Pura

👍 Pourquoi c'est sympa !

- ✓ Les cours à domicile : sur la plage ou sur votre terrasse !
- ✓ Les paysages du Sud-Corse comme salle de cours

COORDONNÉES

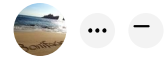
PUR' PILATES & YOGA

20169 Bonifacio

 AFFICHER LE N° DE MOBILE

 CONTACTER PAR MAIL

 [Site Internet](#)



Discuter avec Bonifacio Tourism..

Bonjour ! Que pouvons-nous faire pour vous ?

 [Connectez-vous à Messenger](#)

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de Cookies. [En savoir plus](#)

OK, J'ACCEPTÉ

