

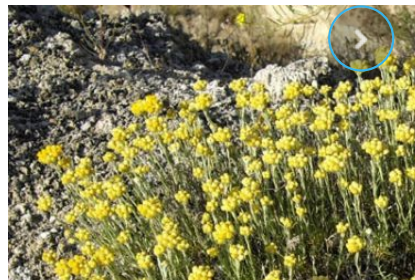


Le Maquis Corse

Le Maquis Corse

Corsica

L'île de beauté possède une végétation très riche et variée qui se concentre dans ce que l'on appelle en corse la « macchia » qui signifie le maquis.



DESCRIPTION

Le maquis en Corse c'est : 78 espèces endémiques (qui sont des plantes propres à l'île

de Beauté) et 42 variétés d'orchidées.

Voici un petit tour d'horizon des espèces les plus célèbres :

- L'Arbousier :

L'arbousier est un arbuste qui peut mesurer de 5 à 15 mètres. Entre septembre et octobre on assiste à leurs floraisons avec l'apparition de petites fleurs blanches en forme de clochettes. Peu de temps après, ces jolies fleurs se transforment en arbouses, des petites boules de couleur rouge-orangé qui sont comestibles.

Les fruits de l'arbousier ont de nombreux avantages, notamment pour la cuisine ! En effet, vous pouvez utiliser les arbouses pour la préparation de confitures, de compotes, de gelées ou encore d'alcool avec la célèbre « liqueur d'arbouses » qui est un excellent digestif Corse !

- Le Myrte:

Le myrte est un petit arbuste très présent dans le maquis Corse. En hiver il produit des petites baies de couleur bleu-noir ressemblant un peu à des myrtilles.

Le myrte est utilisé dans la gastronomie Corse. En effet, le feuillage aromatise les viandes grillées et les baies servent à la conception d'une liqueur.

De plus, le myrte est très connu en aromathérapie pour ses vertus antiseptique et astringente.

-L'Immortelle :

L'Immortelle est une plante qui vient du Grec « Helios » qui signifie « soleil » de par ses fleurs qui ressemblent à des petits soleils de couleur jaune.

Elle est très présente dans le maquis Corse et est utilisée majoritairement en aromathérapie. En effet, l'huile essentielle d'immortelle dispose de nombreux avantages.

- Anti-hématome : elle soigne les cicatrices, les œdèmes, les varicosités... en activant la circulation du sang.
- Anti-inflammatoire : elle soigne les rhumatismes, les brûlures, plaies et traumatismes.
- Mucolytique : Elle soigne les sinusites et dégage les bronches.

Il est idéal d'en conserver un petit flacon dans sa trousse à pharmacie !

- Les odeurs agréables du maquis
- On peut utiliser ces espèces pour sublimer la cuisine
- On peut utiliser ces espèces pour leurs bienfaits thérapeutiques

- Environnement : Corsica

Nature

Pourquoi c'est sympa !

- ✓ Les odeurs agréables du maquis
- ✓ On peut utiliser ces espèces pour sublimer la cuisine
- ✓ On peut utiliser ces espèces pour leurs bienfaits thérapeutiques

COORDONNÉES

Le Maquis Corse

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de Cookies. [En savoir plus](#)

OK, J'ACCEPTÉ