

## Randonnée : Le tour du Mont Vinaigre

itineraires - Fréjus

Cette randonnée mène au sommet du Mont Vinaigre, on peut y apercevoir la baie de Cannes et de Saint-Tropez. Randonnée en grande partie à l'ombre des arbres du massif.

### Équipements & services

#### Équipements

- Parking
- Aire de pique-nique

Randonnée : Le tour du Mont Vinaigre

Fréjus

7.25 km

Moyen

02h00

343 D+

Vue lac , En forêt , En montagne

Les + de ce parcours

- Une vue à 360° sur le massif de l'Estérel, les Pré-alpes, le Golfe de Saint Tropez et la baie de Cannes
- La maison de Malpey

Vous êtes un groupe ? Vous souhaitez randonner en Estérel Côte d'Azur et recherchez un hébergement ?

[Trouver mon hébergement](https://www.esterel-cotedazur.com/voyager/groupe/groupe-sportifs/formulaire-randonnee/) <https://www.esterel-cotedazur.com/voyager/groupe/groupe-sportifs/formulaire-randonnee/>

#### > ACCÈS

Depuis le rond-point de l'autoroute à Fréjus (Sortie 38), suivre le panneau direction Cannes-Mandelieu.

Suivre la route du Gargalon jusqu'au rond- point Cocteau.

Prendre à gauche direction Les Adrets de l'Estérel, continuer sur 6 km jusqu'à un carrefour pour prendre à droite.

Se garer tout de suite sur le parking situé sur la gauche ou continuer jusqu'à la maison forestière de Malpey, puis tourner à gauche, passer devant une barrière et rejoindre le parking situé 50 m plus loin.b

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.501738, 6.794082

Parking du col du Testanier

#### > ITINÉRAIRE

Rejoindre la barrière vue précédemment en voiture, prendre le sentier, et quelques mètres plus loin, prendre le chemin situé à droite. Profiter des tables de pique-nique avant ou après la randonnée.

Partir sur la gauche direction le Mont Vinaigre. Environ 400 mètres plus loin, franchir la barrière sur votre gauche et poursuivre sur le sentier. À la bifurcation, prendre le chemin le plus à droite.

Une fois sur la route, prendre à gauche et emprunter le sentier qui se trouve directement à droite.

Continuer jusqu'à la route qui se trouve à droite pour poursuivre l'ascension.

Arrivé sur une plateforme pour hélicoptère, prendre à droite jusqu'à la tour de garde. Prendre à gauche et rester sur le chemin le plus à gauche jusqu'à la plateforme du Mont Vinaigre.

Le retour se fait dans le sens opposé à l'identique.

Il existe une variante pour cette randonnée :

En redescendant, dans le virage en aiguille sur la plateforme pour hélicoptère, l'arbre est visible sur votre gauche. Reprendre ensuite le premier chemin emprunté au départ de

