



INFOS TECHNIQUES

Puget-sur-Argens

5 km

1 h30

103 m

LES + DE CE PARCOURS

- Découverte du patrimoine naturel et historique de notre commune.
- Possibilité de pique-niquer au départ ou à l'arrivée de la randonnée, une aire est aménagée à côté du parking.
- Site d'extraction et découverte de meules taillées dans la rhyolite.
- Passage à proximité du site d'escalade.
- Vue panoramique à 360° du rocher de Roquebrune à l'embouchure de l'Argens et au Mont Vinaigre à l'Est.

Une randonnée emblématique et familiale qui permet à la fois de découvrir la flore locale et le patrimoine historique de Puget sur Argens. Lors de cette randonnée vous aurez l'occasion de découvrir une ancienne carrière de meules sur un site exceptionnel.

> ACCÈS

Depuis Puget sur Argens, prendre le boulevard Général Leclerc jusqu'au domaine de la Lieutenante.
Parking aménagé juste en face de l'entrée du Domaine de La Lieutenante.

> POINT DE DÉPART

GPS : 43.496599, 6.696332
Aire Guy Manganelli

> ITINÉRAIRE

Après avoir pris note des informations inscrites sur le panneau informatif situé au bout du parking, emprunter la piste des Lauriers jusqu'à la première intersection.
Vous pouvez ensuite suivre les lames directionnelles jaunes positionnées tout au long du circuit. Quitter la piste en prenant à gauche et suivre le chemin sur environ 700 mètres.

Le repère suivant est dans une courbe, vous distinguez alors le départ d'un sentier sur votre droite avec des ruches. Juste au-dessus, prendre le sentier escarpé sur la gauche, qui monte vers la partie la plus boisée du parcours. Ce petit chemin escarpé présente un dénivelé d'une centaine de mètres avant d'arriver au premier site de meules qui sera sur votre gauche. Un amas de pierres signale l'entrée de ce dernier.

Continuer ensuite le chemin jusqu'à rejoindre la piste principale puis continuer tout droit comme indiqué sur le tracé.
Le deuxième site d'extraction offre un beau point de vue notamment sur le Rocher de Roquebrune et le Mont Vinaigre à l'Est.
A l'intersection, prendre à droite pour reprendre la piste des Lauriers qui vous ramènera jusqu'à votre point de départ.

NB : en bifurquant sur votre itinéraire, suivre l'itinéraire n°7 - Escalade, vous pourrez accéder au rocher école, site de proximité comportant une vingtaine de voies. Il permet aux débutants comme aux grimpeurs confirmés de profiter de ce lieu unique, sur les contreforts du massif de l'Estérel. Au sommet de celui-ci, vous pourrez admirer la vue qui donne sur le littoral au niveau de l'embouchure de l'Argens à Fréjus.

Attention le balisage est retiré durant la période de chasse entre septembre et février de chaque année.

