

## **Découvrez un merveilleux décor le long de la Siagne qui fera le bonheur de tous les amoureux de la nature...**

Un lieu magique et surprenant, une couleur d'eau impensable, une végétation luxuriante, des ponts ancestraux, des cascades de tuf très rarissimes, des chênes majestueux .... bref, un éventail que seule Dame Nature à la possibilité de nous offrir ! Mais attention, la Siagne, ça se gagne et surtout ça se respecte car ce lieu est protégé, classé Natura 2000.

### **> ACCÈS**

Après avoir traversé le village, prendre la direction du stade municipal du Défens, au rond-point du cinéma, prendre en face chemin du moulin puis à gauche chemin de Cuguillade et à droite chemin du stade/

### **> POINT DE DÉPART**

À gauche du stade et des vestiaires. Vous pouvez stationner à côté du stade du Défens.

### **> ITINÉRAIRE**

Empruntez le chemin dans le prolongement de la route, passer la barrière et vous arriverez à une citerne après 700 mètres environ. Tourner ensuite à droite et descendez à travers le bois vers le pont des Tuves.

Arrivé en bas, tournez à gauche, vous passez devant un moulin en ruine et une grotte, jusqu'à ce que vous atteignez le pont des Tuves au dessus de la Siagne. Si vous souhaitez avoir une vue sur une jolie cascade, n'hésitez pas à traverser le pont.

Revenez sur vos pas, et tourner à droite, un plan d'eau vous laissera l'occasion de vous offrir une pause fraîcheur : vous pouvez vous baigner et profitez du magnifique décor (attention, l'eau y est très fraîche!).

Passez ensuite près d'un "petit donjon" en ruine et montez sur la gauche près d'un cabanon. Remontez vers le Pont du Rey.

Ne traversez pas le pont et restez sur la rive droite de la Siagne. Prenez le large chemin de terre à gauche qui remonte vers la forêt et suivez les balises jaunes. Allez en direction de D96. Le sentier remonte vers la route départementale.

Prenez ensuite le large chemin de terre à gauche au niveau de la citerne. Il passe devant les gros chênes (374m). Continuer jusqu'à la citerne.

Rejoignez ensuite le stade par le même itinéraire qu'à l'aller.

> Attention ! La descente est très raide vers le pont des Tuves et restez prudent à proximité de la cascade de Tuf.

Site protégé à préserver absolument : une éco-conduite ou conduite responsable est à tenir impérativement !

## **Infos Techniques**

- Montauroux
- Moyen
- 9 km
- 3 h
- 300 m

## **Les + de ce parcours**

- Le pont des Tuves (pont génois)
- La cascade de tuf
- De nombreux chênes centenaires accusant un bel âge de 300 à 400 ans
- Les gorges de la Haute-Siagne
- Faire trempette le cours d'eau affichant entre 10 et 14° au thermomètre