

### **Un parcours difficile qui vous entraînera dans les cols de l'arrière-pays.**

#### > ACCÈS

- À partir de Saint-Raphaël, direction les Golfs de Valescure.
- Tournez à la patte d'oie (panneau « La Louve »), après l'Hôtel San Pedro, puis continuer tout droit sur 1km.

#### > PARKING

Colle Douce

#### > ITINÉRAIRE

Au départ de Colle Douce, prendre le chemin en direction du Mont Vinaigre jusqu'à la maison forestière du Porfait, ensuite vous emprunterez une portion de route goudronnée pour atteindre la maison forestière du Malpey.

Prendre sur votre droite en direction du col de l' Olivier (stèle) puis continuez le chemin principal jusqu'à la maison forestière de la Duchesse. Continuez à monter (tout droit) pour atteindre la Baisse Violette puis le col des Suvières.

Tournez à droite en direction de la Grosse Vache pour atteindre le col du Mistral puis emprunter la portion goudronnée(à droite) jusqu'à la maison forestière de Roussivau. À la barrière prendre à droite la piste Castelli qui vous conduira jusqu'à votre point de départ.

### **Infos Techniques**

- Saint-Raphaël
- Difficile
- 32 km
- 2 h30
- 580 m

### **Les + de ce parcours**

- Les maisons forestières du Porfait, de Malpey, de la Duchesse et de Roussivau
- Une vue panoramique sur l'Estérel
- Tortues d'Hermann (si l'on ouvre bien les yeux)