

RANDONNÉES ET DÉTENTE À THONON LES BAINS

Découvrez la randonnée la journée et le bien être le soir avec les soins balnéo dans les thermes de Thonon-les-bains. De l'histoire de l'eau d'Evian à l'agriculture de montagne, en passant par la flore et la faune de cette région, le programme est riche !

Découvrez la randonnée la journée et le bien être le soir avec les soins balnéo dans les thermes de Thonon-les-bains. De l'histoire de l'eau d'Evian à l'agriculture de montagne, en passant par la flore et la faune de cette région, le programme est riche !

Vous découvrirez à votre rythme, en petit groupe convivial et en compagnie d'un accompagnateur en montagne spécialiste du Chablais et enfant du pays, cette montagne sauvage et attractive. De l'histoire de l'eau d'Evian à l'agriculture de montagne, en passant par la flore et la faune particulière de cette région, le programme est riche !

Ce programme est donné à titre indicatif, l'accompagnateur se réserve le droit de changer l'ordre et le choix des randonnées en fonction des participants et des conditions météorologiques.

NIVEAU MARCHEUR

Pour marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600 m de moyenne.

Ce séjour est accessible aux marcheurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée itinérante, mais pratiquant régulièrement des randonnées d'une journée. Le programme présente des temps forts avec l'ascension de beaux sommets et des journées plus calmes pour ménager la troupe. En plus il est toujours possible de se reposer pour reprendre des forces.

Dénivelée moyenne : 500 m Maximum : 600 m

Horaire moyen : 5 h 00 mn Maximum : 6 h 00 mn

PORTAGE DES BAGAGES

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

DETENTE APRES LA RANDONNEE

Les thermes de Thonon-les-bains : Une expérience thermale de plus de cent ans. Les sources sont : bicarbonatées et magnésiennes, froides, non gazeuses, faiblement minéralisées, proches de la neutralité.

Balnéothérapie : 2 séances « récupération » entre 17h00 et 19h00, le lundi et mercredi, qui se déroulent ainsi :

Accès libre à l'Espace Aquadétente de 600 m² où vous trouverez :

- Un bassin panoramique d'eau thermale à 32°C de 150 m² (vue sur les jardins), agrémenté de 10 lits et sièges bouillonnants et 4 cols de cygnes. Un parcours de massage en immersion vous sera proposé.
- Une grotte musicale où vous pourrez écouter de la musique allongé dans l'eau avec les oreilles immergées.
- Un sauna de 8 places.
- Un hammam de 10 places.
- Un puits d'eau froide à 8°C.
- Une fontaine de glace,
- Un parcours de 4 douches expériences.

Deux soins individuels répartis sur les 2 jours :

1 Aquamodelage Dos/Jambes (15')

Massage effectué par un agent thermal, sous une douce pluie d'eau thermale. Il a de nombreux effets bénéfiques : détente, relâchement des muscles et tissus, élimination des toxines musculaires, décontracturant, amélioration de la circulation.

1 Modelage du corps à la bougie parfumée aux senteurs enveloppantes Dos/Jambes (20')

Modelage utilisant les bienfaits d'une huile de massage récoltée par la fonte d'une bougie dans la pièce. Cela génère, outre le relâchement du massage, une délicate odeur parfumée dans la pièce en fonction du parfum utilisé pour en faire un moment agréable.

Casier électrique sécurisé avec badge de contrôle.

Serviette, peignoir fournis.

Bonnet de bain et sandales non fournies.

HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtel *** à Bellevaux L'hôtel est situé dans le village de Bellevaux à 900 m d'altitude. Toutes les chambres ont une terrasse ou un balcon, avec vue sur les montagnes. SDB et WC privés, téléphone et TV. Les dîners sont l'occasion de goûter une cuisine raffinée, élaborée à partir de produits locaux, mixant habilement spécialités locales et saveurs du monde. Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée. Les pique-niques sont copieux

À partir de 795€/personne

(base 12 personnes)

6 jours / 5 nuits

Valable du 22/05 au 27/05/2023. Du 02/07 au 07/07/2023. Du 16/07 au 21/07/2023. Du 30/07 au 04/08/2023. Du 20/08 au 25/08/2023.

IMAGES

AU PROGRAMME

JOUR 1

Dimanche : Accueil à partir de 16h00 à l'hôtel. Après l'installation dans votre chambre, vous pourrez vous détendre dans les salons en attendant la présentation du séjour par votre accompagnateur vers 19h00.

JOUR 2

Le Mont Forchat (1539 m). Au départ du col du Feu, nous traverserons divers alpages avant de gravir une belle pente nous conduisant sur l'un des sommets les plus proches de Thonon, offrant un panorama à 360° incroyable. Vue unique sur le Léman.

Dénivelée : + 400 m Horaire : 4 h 00

JOUR 3

Réserve Natura 2000 du Roc d'Enfer et lac de Pététoz. Au départ de la Chèvrerie, nous montons en direction du col de Foron, en longeant le Roc d'enfer. En chemin nous atteignons un point d'observation de la faune pour y voir chamois, marmottes et parfois les mouflons.

Puis nous redescendons vers le lac de Pététoz, dans son écrin de verdure, et les alpages avant de rejoindre la chèvrerie

Dénivelée : + 600 m Horaire : 5 h 30

JOUR 4

La pointe de Miribel (1581m). Au départ de la Glappaz, à travers les premiers alpages nous allons au Replan, joli hameau de montagne, puis nous continuons vers le sommet offrant un magnifique balcon entre Mont-blanc et Léman. Nous y découvrons l'histoire des Frahans avant de redescendre vers Ajon. Histoire de l'alpage et de la fabrication du fromage.

Dénivelée : + 420 m Horaire : 5 h 00

JOUR 5

La Pointe de Tré le Saix (1657m). Notre point de départ sera le beau lac de Vallon et son histoire géologique passionnante. Il faut alors monter au hameau des Nants avant de filer vers le hameau d'altitude de Tré-le Saix où nous déjeunons. Possibilité de faire le sommet au-dessus. Puis retour vers le lac de Vallon pour aborder la fin de son histoire.

Dénivelée : + 600 m Horaire : 5 h 00

JOUR 6

Les Rochers de Nifflon (1783 m). Au cœur du massif du Chablais, sur la crête qui sépare les Dranses (nom donné aux rivières dans le Chablais), cette balade permet de découvrir une flore riche et variée dans un secteur sauvage. C'est aussi un joli belvédère sur les autres sommets du massif et le lac Léman. Votre guide vous présentera le patrimoine pastoral en découvrant l'adorable village d'alpage de Nifflon d'en Haut regroupé autour de sa chapelle.

Dénivelée : + 550 m Longueur : 6 km Horaire : 5 h 30

Fin de prestation vers 16hrs.



CE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation,
- l'hébergement en hôtel *** pour 5 nuits en pension complète
- l'encadrement par un accompagnateur diplômés.
- L'accès à la piscine et au sauna de l'hôtel



CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle 90€/personne
- les boissons et dépenses personnelles,
- les assurances annulation - assistance - rapatriement, interruption de séjour.

VOTRE EXPERT



Véronique Nardelli

Savoie Mont Blanc Tourisme
20 avenue du Parmelan
74000 ANNECY

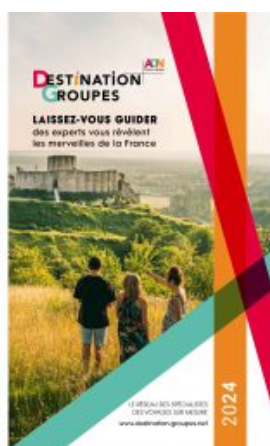


 Contact mail



[Demande de devis](#)

[En savoir plus sur la destination](#)



DESTINATION GROUPES 2024

[↑ Télécharger](#)



DESTINATION GROUPES SAVOIE MONT BLANC

[↑ Télécharger](#)